



**JOURNEES D'ÉCHANGES ET DE FORMATION  
2023-2024**

**Délégation TARN AVEYRON LOZERE**

[secours-catholique.org](https://secours-catholique.org)



**ENSEMBLE,  
CONSTRUIRE  
UN MONDE JUSTE  
ET FRATERNEL**

# ÊTRE ACTEUR AU SECOURS CATHOLIQUE

## PUBLIC

Tout acteur engagé  
(limité à 12 personnes)

## DURÉE

1 journée -9h15/16h15

## DATES ET LIEUX

21/09/2023 à LANGOGNE

14/11/2023 à St AFFRIQUE

12/12/2023 à MARVEJOLS

//2024 à ALBI

30/01/2024 à RODEZ

2/02/2024 à CASTRES

14/03/20234 à MENDE

## REPAS

Invité par le SCCF

## INTERVENANTS

Animation en interne

## OBJECTIFS

- ◇ Connaitre le Projet de l'association
- ◇ S'approprier ses valeurs
- ◇ Changer son regard sur les personnes en précarité
- ◇ Situer son engagement au Secours Catholique

## CONTENU

- ◇ Partager sur le regard porté sur l'Autre
- ◇ Partager mon expérience
- ◇ Découvrir l'histoire, l'orientation, l'organisation et la pédagogie du Secours Catholique
- ◇ Présenter et comprendre les articulations au sein de la délégation Tarn Aveyron Lozère

# ÊTRE SOLIDAIRE AU SECOURS CATHOLIQUE

## PUBLIC

Tout acteur engagé  
(limité à 12 personnes)

## DURÉE

1 journée -9h15/16h15

## DATES ET LIEUX

23/03/2024 à REALMONT

## REPAS

Invité par le SCCF

## INTERVENANTS

Animation en interne

## OBJECTIFS

- ◇ Repérer et identifier les pauvretés
- ◇ Acquérir des éléments de réflexion sur les solidarités

## CONTENU

- ◇ Identifier les principales dimensions et causes de la pauvreté
- ◇ Saisir les évolutions de la pauvreté dans le temps et l'espace
- ◇ Avoir une vision globale de la solidarité dans ses différentes formes et de ses différents acteurs
- ◇ Comprendre les différents registres de solidarité au SCCF, savoir les adapter aux situations rencontrées en fonction des complémentarités locales ou de territoire.

# ÊTRE EN RELATION AU SECOURS CATHOLIQUE

## PUBLIC

Tout acteur engagé

(limité à 12 personnes)

## DURÉE

1 journée -9h15/16h15

## DATES ET LIEUX

25/01/2024 à AUMONT  
AUBRAC

28/03/2024 à MENDE

## REPAS

Tiré du sac

## INTERVENANTS

Animation en interne

## OBJECTIFS

- ◇ Apprendre à s'écouter soi même, connaître ses limites
- ◇ Développer sa capacité à accueillir et écouter l'Autre
- ◇ Vivre la fraternité

## CONTENU

- ◇ Expérimenter collectivement la connaissance de soi
- ◇ Ajuster sa posture et sa communication
- ◇ Repérer les freins et moteurs d'un accueil réussi
- ◇ Partage d'expériences sur le vécu en équipe

# COMMUNIQUER POUR SE RENDRE VISIBLE

## **PUBLIC**

Tout acteur engagé

(limité à 12 personnes)

## **DURÉE**

Demi journée

## **DATES ET LIEUX**

## **REPAS**

Tiré du sac

## **INTERVENANTS**

Animation en interne

## OBJECTIFS

- ◇ Acquérir les réflexes à avoir lors d'évènements, manifestations, rencontres...
- ◇ Etre capable de parler du SC, sa mission, ses actions.
- ◇ Donner des outils de communication de base aux acteurs des

## CONTENU

◇

# INITIATION AUX OUTILS INFORMATIQUES

## **PUBLIC**

Tout acteur engagé

(limité à 12 personnes)

## **DURÉE**

Demi journée

## **DATES ET LIEUX**

## **REPAS**

Tiré du sac

## **INTERVENANTS**

Animation en interne

## OBJECTIFS

- ◇ Découvrir les outils informatiques (Word, Excell, PDF, ...)
- ◇ Découverte et gestion de Gmail
- ◇ Accès et découverte d'Isidor

## CONTENU

◇

# L'INTERCULTURALITÉ

## **PUBLIC**

Tout acteur engagé

(limité à 12 personnes)

## **DURÉE**

Journée

## **DATES ET LIEUX**

09/11/2023 à MENDE

## **REPAS**

Tiré du sac

## **INTERVENANTS**

CIDFF 48

CRIA 48

## OBJECTIFS

- ◇ Comprendre les situations administratives et les situations de vies, ainsi que les besoins des personnes que d'une autre culture
- ◇ Se repérer pour bien se situer
- ◇ Prendre conscience de soi pour aller vers l'autre

## CONTENU

- ◇ Parcours administratif des personnes migrantes
- ◇ Retour d'expérience sur les situations rencontrées
- ◇ Notion d'interculturalité et outils
- ◇ Echanges d'expérience et de pratique

# PÉDAGOGIE DU FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

## **PUBLIC**

Tout acteur engagé

(limité à 12 personnes)

## **DURÉE**

Demi journée

## **DATES ET LIEUX**

23/11/2023 à MENDE

## **REPAS**

Tiré du sac

## **INTERVENANTS**

Animation en interne

## OBJECTIFS

- ◇ Rencontrer et échanger avec les bénévoles animant des ateliers de français
- ◇ Elaborer un atelier de Français langue étrangère (FLE)
- ◇ Avoir des clés pour gérer l'hétérogénéité d'un groupe

## CONTENU

- ◇ Adapter ses objectifs au public reçu
- ◇ Construire une séquence pédagogique
- ◇ Les ressources sur lesquelles s'appuyer

# PARCOURS DE FORMATION EN DIOCÈSE

Diocèse  
Rodez et Vabres  
*Servir la Rencontre*

## Pour une écoute pastorale

**Mieux entrer dans une relation d'écoute. Apprendre à relire, accompagner, discerner. Se situer en Église, sous le regard de Dieu.**

Cette formation aborde les attitudes fondamentales de toute relation d'aide. Elle est ancrée sur la Parole de Dieu. Elle n'est pas une préparation immédiate à « l'accompagnement spirituel ». Celui-ci réclame l'acquisition d'autres compétences qui ne seront pas abordées au cours de cette formation qui se déroule sur trois années.

Année 1	Année 2	Année 3
<b>Ecouter</b> 14 - 16 avril 2023	<b>Accompagner</b> Printemps 2024	<b>Discerner</b> Printemps 2025
Les attitudes fondamentales de l'écoute	Visées de l'accompagnement	Apprendre à discerner les esprits
L'accueil inconditionnel de l'autre	Différentes formes d'accompagnement	En découvrir les effets
L'écoute au service du dialogue	Posture de l'accompagnateur	Apprendre à se diriger
La gestion des émotions	Accompagner une personne, un groupe	Pour se décider, personnellement et en équipe

### Renseignements :

Service diocésain de formation  
Anne Ferrand

Maison diocésaine Saint-Pierre  
Avenue de Saint-Pierre - 12000 Rodez  
serviceformation12@gmail.com - 05 65 68 82 81



# PARCOURS DE FORMATION EN DIOCÈSE



Pour tout renseignement :

Formation permanente  
7 Rue Mgr de Ligonnès  
48000 Mende

formation@diocese-mende.fr  
04 66 65 66 33

## POUR SE NOURRIR

4

### Parcours en 3 rencontres, « Crois, espère et aime ! » Vivre heureux en temps de crise, est-ce possible ?

Un accueil convivial autour d'un café, thé. Un temps autour de la parole de Dieu. Un enseignement qui permet d'approfondir sa foi. Un atelier pratique et concret. Un échange libre et bienveillant en petits groupes.

**Public :** Pour ceux et celles qui cherchent à (re)découvrir la joie, l'espérance et la Foi chrétienne dans un monde en crise.

**Objectif :** Constaté objectivement l'état de crise actuelle et ses conséquences pour aiguïser le regard aux merveilles de Dieu aujourd'hui.

+ repas partagé proposé

**Dates :**  
• 03 février  
• 02 mars  
• 06 avril

**Horaires :** 9h-12h30  
**Lieu :** Maison Diocésaine.

### La Parole de Dieu, un essentiel

Comment partager simplement à partir de la Parole de Dieu ?

**Public :** Pour tous



**Objectifs :** Accompagner l'utilisation de la Boîte à Outils (disponible sur le site du diocèse, <https://www.diocese-mende.fr/wp-content/uploads/Boite-a-outils-pour-partager.pdf>).

Intervention dans les paroisses pour accompagner dans la mise en œuvre de l'outil.

**Intervenants du diocèse**

**Rendez-vous et lieux \* :**

- Jeudi 16 novembre à 20h à salle paroissiale d'Aumont
- Samedi 18 novembre, 14h30 à la maison Diocésaine, Mende
- Vendredi 13 octobre, 20h30, salle des Capucins, Langogne
- Jeudi 9 novembre, 17h30, salle paroissiale, Marvejols
- Samedi 2 décembre, salle des œuvres, Florac

\* Dates susceptibles d'être modifiées

# SERVICE BENEVOLAT

## Délégation TARN AVEYRON LOZERE

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter  
la délégation au **05.65.68.56.65**.

Vous pouvez également contacter directement vos animatrices :

### **Maguelone BERTRAND TROUVE**

maguelone.bertrandtrouve@secours-  
catholique.org

**07 57 41 40 29**

### **Cécile COUEPEL**

cecile.couepel@secours-  
catholique.org

**07 86 28 64 25**

### **Florence PERIER**

florence.perier@secours-  
catholique.org

**06 71 98 30 31**

### **Léa PICAURON**

léa.picauron@secours-  
catholique.org

**06 43 58 42 31**

### **Christel ROUMIEU**

christel.roumieu@secours-  
catholique.org

**07 85 58 41 97**

### **Pauline SAMAIN**

Pauline.samain@secours-  
catholique.org

**06 07 52 46 10**



ENSEMBLE,  
CONSTRUIRE  
UN MONDE JUSTE  
ET FRATERNEL