



## DÉLÉGATION TARN-AVEYRON-LOZÈRE

<https://tarnaveyronlozere.secours-catholique.org>

### DÉLÉGATION TARN-AVEYRON-LOZÈRE

Avenue Saint Pierre, Maison Saint Pierre  
12000 Rodez  
France

Téléphone : 05 65 68 56 65 ou 06 77 55 94 46

**Email : [tarnaveyronlozere.814@secours-catholique.org](mailto:tarnaveyronlozere.814@secours-catholique.org)**

Bureau administratif :  
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00

---

### ÉQUIPE D'ALBAN

Flausines  
81530 Le Masnau-Massuguiès  
France

Téléphone : 05 63 50 65 98 / 06 73 07 22 01

**Email : [alban.814@secours-catholique.org](mailto:alban.814@secours-catholique.org)**

---

### EQUIPE D'ALBI

18 rue des Carmélites  
81000 Albi

France

Téléphone : 06 43 87 60 64

**Email : [albi.814@secours-catholique.org](mailto:albi.814@secours-catholique.org)**

- Ateliers de français : Lundi 9h00-11h00
- Accueil des personnes : Mardi 14h00-16h00
- Café Sourire : Mercredi 9h30-11h30
- Accompagnement scolaire : du lundi au vendredi 17h00-18h30
- Repas Partage : Un dimanche par mois

---

## ÉQUIPE D'ENTRAYGUES, LAISSAC, MUR-DE-BARREZ, SAINT AMANS DES CÔTS

12310 Laissac

France

Téléphone : 07 86 28 64 25

---

## ÉQUIPE D'ESPALION

Place du Plo

12500 Espalion

France

Téléphone : 05 65 44 75 13 / 06 42 71 40 51

**Email : [espalion.814@secours-catholique.org](mailto:espalion.814@secours-catholique.org)**

- Permanence:
  - mercredi et jeudi de 14h30 à 16h30
- Atelier la ruche: tricot et crochet:
  - mardi de 14h à 16h

---

## ÉQUIPE D'ONET LE CHÂTEAU

10 rue des Coquelicots

12850 Onet-le-Château

France

Téléphone : 05 65 78 14 18

**Email : ontlechateau.814@secours-catholique.org**

Permanences:

- lundi de 14h à 17h
- jeudi de 10h à 12h

---

## ÉQUIPE DE BARAQUEVILLE

12160 Baraqueville

France

Téléphone : 06 83 11 60 27

**Email : baraqueville.814@secours-catholique.org**

---

## ÉQUIPE DE BRASSAC

81260 Brassac

France

Téléphone : 07 57 44 28 49

**Email : brassac.814@secours-catholique.org**

---

## ÉQUIPE DE CAMARES - BELMONT

12360 Camarès

France

Téléphone : 06 88 91 53 53

**Email : camares.814@secours-catholique.org**

---

## ÉQUIPE DE CAPDENAC

47 rue de la République

12700 Capdenac

France

Téléphone : 05 65 64 81 55 / 06 75 94 89 75

**Email : capdenac.814@secours-catholique.org**

Permanences:

- Jeudi de 14h30 à 17h30
  - Samedi de 9h à 12h
- 

## ÉQUIPE DE CARMAUX

Presbytère de Carmaux 3 rue Courbet  
81400 Carmaux  
France

Téléphone : 06 71 68 98 97

**Email : [carmaux.814@secours-catholique.org](mailto:carmaux.814@secours-catholique.org)**

- Accueil et Accompagnement à la demande du lundi au vendredi
  - Jardins partagés tous les jours
- 

## ÉQUIPE DE CASTRES - ROQUECOURBE

30 boulevard Pierre Mendès France  
81100 Castres  
France

Téléphone : 05 63 75 96 06 / 06 83 62 30 60

**Email : [castres.814@secours-catholique.org](mailto:castres.814@secours-catholique.org)**

Permanences:

- Mardi et jeudi de 9h à 11h30
- 

## ÉQUIPE DE CORDES

5 rue des Tanneries  
81170 Cordes  
France

Téléphone : 07 48 10 57 93

**Email : [cordes.814@secours-catholique.org](mailto:cordes.814@secours-catholique.org)**

- Permanences au village Les Cabannes à l'espace intercommunal "l'Escale" tous les 1ers Jeudis du mois 10h00-12h00 ou sur RDV
  - Accueil et Accompagnement à la demande sur rendez-vous
  - 3 Evènements chaque année: "Le Loto": Dimanche des Rameaux , "Poule Farcie" fin Septembre, "Goûter de Noël" 3e Samedi de l'Avent
- 

## ÉQUIPE DE DECAZEILLE

Place du 10 août  
12300 Decazeville  
France

Téléphone : 05 81 35 16 24

**Email : [decazeville.814@secours-catholique.org](mailto:decazeville.814@secours-catholique.org)**

Permanences:

- mardi et vendredi de 14h à 17h
- 

## ÉQUIPE DE FLORAC

3 rue de la Côte  
48400 Florac-Trois-Rivières  
France

Téléphone : 06 76 92 86 08

**Email : [florac.814@secours-catholique.org](mailto:florac.814@secours-catholique.org)**

- Accueil - Pause café et Rompre la solitude:
    - 1et et 3ème lundi du mois de 14h30 à 16h30
- 

## ÉQUIPE DE GAILLAC

7 rue Denfert Rochereau  
81600 Gaillac  
France

Téléphone : 06 07 52 46 31 / 06 85 74 12 78

**Email : [gaillac.814@secours-catholique.org](mailto:gaillac.814@secours-catholique.org)**

- Accueil et Accompagnement sur RDV
- Accompagnement scolaire tous les jours en fonction des demandes

---

## ÉQUIPE DE GRANDRIEU

48600 Grandrieu  
France

Téléphone : 06 89 76 88 11

---

## ÉQUIPE DE GRAULHET

81300 Graulhet  
France

Téléphone : 06 07 52 46 10

**Email : [graulhet.814@secours-catholique.org](mailto:graulhet.814@secours-catholique.org)**

---

## ÉQUIPE DE LA PRIMAUBE

4 Rue Saint-Jean  
12450 Luc-la-Primaube  
France

Téléphone : 06 78 24 63 44

**Email : [laprimaube.814@secours-catholique.org](mailto:laprimaube.814@secours-catholique.org)**

Jeudi de 14h30 à 17h

---

## ÉQUIPE DE LABRUGUIÈRE

Pôle social - 31Q, Avenue Charles de Gaulle  
81290 Labruguière  
France

Téléphone : 06 83 62 28 38

**Email : [labruguiere.814@secours-catholique.org](mailto:labruguiere.814@secours-catholique.org)**

Permanence:

- jeudi de 9h30 à 11h30

---

## ÉQUIPE DE LAGUIOLE

12210 Laguiole  
France

Téléphone : 06 33 06 47 53

**Email : [laguiole.814@secours-catholique.org](mailto:laguiole.814@secours-catholique.org)**

---

## ÉQUIPE DE LANGOGNE

39 avenue du Maréchal Foch  
48300 Langogne  
France

Téléphone : 06 08 02 55 56

**Email : [langogne.814@secours-catholique.org](mailto:langogne.814@secours-catholique.org)**

- Boutique:
  - mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h
- Accueil:
  - lundi sur rdv

---

## ÉQUIPE DE MARCILLAC

12330 Marcillac  
France

Téléphone : 06 42 78 69 19

---

## ÉQUIPE DE MARVEJOLS

20-22 Rue de la République  
48100 Marvejols  
France

Téléphone : 07 87 67 99 73

**Email : marvejols.814@secours-catholique.org**

- Boutique:
  - vendredi de 14h30 à 17h
  - samedi de 9h30 à 12h
- Langue française:
  - jeudi de 14h à 16h
  - jeudi de 17h à 18h
- Accueil confidentiel:
  - vendredi de 14h30 à 17h
- Atelier convivial:
  - lundi de 14h à 16h
- Atelier créatif / couture:
  - mercredi de 14h à 16h
- Balade solidaire:
  - une fois par mois de 14h à 16h

---

## ÉQUIPE DE MAZAMET

23 Rue des Écoles  
81200 Aussillon  
France

Téléphone : 06 83 11 59 10

**Email : aussillonmazamet.814@secours-catholique.org**

---

## EQUIPE DE MENDE

4 Bis avenue du 11 Novembre  
48000 MENDE  
France

Téléphone : 04 66 49 34 11

**Email : mende.814@secours-catholique.org**

- Boutik Soleil:
  - mardi et jeudi de 13h à 17h
  - mercredi et vendredi de 14h à 18h
  - samedi de 9h30 à 12h30
- Accueil:



- mardi et vendredi de 14h à 16h
  - Pause-café:
    - mardi au vendredi de 14h à 16h
    - samedi à 10h
  - Atelier couture:
    - jeudi de 9h à 11h
- 

## ÉQUIPE DE MILLAU

15 rue de la liberté  
12100 Millau  
France

Téléphone : 05 65 60 10 55

**Email : [millau.814@secours-catholique.org](mailto:millau.814@secours-catholique.org)**

- Mardi, mercredi, jeudi et samedi de 14h30 à 17h30
  - Vendredi de 9h30 à 12h
- 

## ÉQUIPE DE PONT-DE-SALARS

12290 Pont-de-Salars  
France

Téléphone : 07 86 28 62 11

**Email : [pontdesalars.814@secours-catholique.org](mailto:pontdesalars.814@secours-catholique.org)**

---

## ÉQUIPE DE PUYLAURENS

52 Avenue de Toulouse  
81700 Puylaurens  
France

Téléphone : 06 07 52 16 65

**Email : [puylaurens.814@secours-catholique.org](mailto:puylaurens.814@secours-catholique.org)**

Ouverture:

- mercredi et vendredi
  - 9h à 12h

o 14h à 17h

---

## ÉQUIPE DE RABASTENS

3 impasse de Toulza  
81800 Rabastens  
France

Téléphone : 06 86 35 25 27 / 07 68 88 47 20

**Email : rabastens.814@secours-catholique.org**

---

## ÉQUIPE DE RÉALMONT

2 Rue Badou  
81120 Réalmont  
France

Téléphone : 06 83 62 28 71

**Email : realmont.814@secours-catholique.org**

Permanence:

- mardi de 10h à 12h
- 

## ÉQUIPE DE RÉQUISTA

12170 Réquista  
France

Téléphone : 06 33 32 90 07

**Email : requista.814@secours-catholique.org**

---

## ÉQUIPE DE RIEUTORT

Rieutort-de-Randon  
48700 Monts-de-Randon  
France

Téléphone : 06 75 61 63 64

---

## ÉQUIPE DE RODEZ

12 Rue de l'Abbé Bessou  
12000 Rodez  
France

Téléphone : 05 65 68 59 16

**Email : rodez.814@secours-catholique.org**

Permanences:

- jeudi et vendredi de 9h30 à 11h30
  - mardi et jeudi de 14h à 17h30
- 

## ÉQUIPE DE SAINT-AFFRIQUE

352 avenue Maurice Fournol  
12400 Saint-Affrique  
France

Téléphone : 06 84 10 76 24

**Email : staffrique.814@secours-catholique.org**

Boutique solidaire et accueil:

- mardi de 14h à 17h
- 

## ÉQUIPE DE SAINT-SULPICE

6 rue du 8 mai 1945  
81370 Saint-Sulpice-la-Pointe  
France

Téléphone : 06 42 00 93 41

**Email : saintsulpice.814@secours-catholique.org**

---

## ÉQUIPE DE SALVAGNAC

2942 Rte de Montauban  
81630 Salvagnac

France

Téléphone : 05 63 33 51 51

**Email : salvagnac.814@secours-catholique.org**

---

## ÉQUIPE DE ST CHÉLY D'APCHER

5 Avenue de Fournels  
48200 Saint-Chély-d'Apcher  
France

Téléphone : 06 85 01 40 62

**Email : stchelydapcher.814@secours-catholique.org**

- Boutique
    - mercredi de 14h à 16h
    - jeudi de 10h à 16h
  - Accueil
    - jeudi de 14h à 15h30
  - Pause-café
    - jeudi de 10h à 11h30
  - Atelier langue française
    - mardi de 14h à 16h
    - vendredi de 16h30 à 18h30
- 

## ÉQUIPE DE ST GÉNIEZ D'OLT

12130 Saint-Geniez-d'Olt  
France

Téléphone : 06 71 98 29 75

**Email : stgeniez.814@secours-catholique.org**

Accueil confidentiel sur rdv

---

## ÉQUIPE DE STE GENEVIÈVE SUR ARGENCE

12420 Sainte-Geneviève-sur-Argence  
France

Téléphone : 06 74 85 21 19

**Email : argenceenaubrac.814@secours-catholique.org**

---

## ÉQUIPE DE VALENCE - VALDERIÈS

Rue de la mairie  
81340 Valence d'Albigeois  
France

Téléphone : 07 57 09 51 69

**Email : valencevalderies.814@secours-catholique.org**

---

## ÉQUIPE DE VILLECOMTAL

12580 Villecomtal  
France

Téléphone : 06 37 48 78 91

---

## ÉQUIPE DE VILLEFORT

3 Place de l'Église  
48800 Villefort  
France

Téléphone : 06 76 92 85 86

- Boutique:
  - tous les mercredis de 13h30 à 16h30
  - le dernier samedi du mois de 10h à 13h
- Accueil:
  - le 1er et 3ème mercredi du mois de 14h à 16h

[En savoir plus](#)

---

## ÉQUIPE DE VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

Rue Marcellin Fabre  
12200 Villefranche-de-Rouergue  
France

Téléphone : 05 65 81 10 76 / 06 32 94 63 49

**Email : villefranchederouergue.814@secours-catholique.org**

Accueil sur rdv:

- lundi de 14h à 17h

Boutique:

- mercredi et vendredi de 14h à 17h
- jeudi de 9h à 12h

---

## ÉQUIPE DE VILLENEUVE

Rue Pavée  
12260 Villeneuve  
France

Téléphone : 05 65 81 50 26 / 06 32 94 63 49

**Email : villeneuve.814@secours-catholique.org**

Permanences:

- mercredi et vendredi de 14h à 17h

---

## PÔLE TARN

2 rue Lavedan  
81000 Albi  
France

Téléphone : 05 63 38 56 40

**Email : standard.814@secours-catholique.org**

---