

Jardins solidaires : semer des graines vers l'autonomie



ALIMENTATION

INSERTION

LIEN SOCIAL

PRISON

17/09/2025

À Castres et Labruguière (Tarn), Isabelle, Jean-Charles, Marie-Anne, Marielle cultivent avec d'autres des jardins solidaires initiés par le Secours Catholique. L'occasion de ne pas rester seul chez soi, d'améliorer la qualité de leur alimentation, de s'entraider.

À Labruguière, commune limitrophe de Castres, une quinzaine de personnes cultivent les Jardins Jean Rodhain. Certaines vivent dans les HLM voisins. Pour Marielle, c'est d'abord un « *souci économique et alimentaire* » qui l'a amenée au jardin : « *Étant sans emploi, on n'a pas toujours les revenus suffisants.* » Jean-Charles, qui a découvert le lieu alors qu'il traversait une période difficile : « *Quand je viens ici, c'est pas seulement pour voir comment vont mes blettes. C'est aussi pour croiser des gens, parler un petit peu, prendre des conseils.* » Inspirée par sa lecture de l'encyclique du pape François Laudato si', Marie-Anne tenait à ce que le **jardin solidaire** soit en permaculture. L'occasion de se former, avec d'autres jardiniers en herbe.

À Castres, trois principes ont présidé à la création du Jardin de l'Olivier : le respect de l'humain, le respect de l'environnement et de la biodiversité et le partage des surplus. Auparavant, un parking se trouvait à la place du jardin. Le bitume a été cassé, le terrain dépollué, de la terre ajoutée. Ce jardin à proximité de son logement a permis à Isabelle de sortir de chez elle alors qu'elle ne voyait plus personne : « *J'avais tendance à rester un peu enfermée et déprimée, alors ça m'a sortie de ce mal-être.* » Cultiver dans ce jardin partagé, où les outils et certaines parcelles sont communs, c'est pour elle semer « *une graine vers l'autonomie* ». Une autonomie conquise à plusieurs.

Département vidéo

<https://tarnaveyronlozere.secours-catholique.org/notre-actualite/jardins-solidaires-semer-des-graines-vers-lautonomie>