Sucré ou salé : cuisiner avec le Secours catholique de Marvejols



ACCOMPAGNEMENT ALIMENTATION

19/05/2025

L’Atelier-cuisine de l'équipe locale du Secours Catholique de Marvejols est hébergé depuis quelques années à la cuisine pédagogique du lycée agricole Terre Nouvelle. Un mercredi sur deux, de 14h à 16h, voire plus selon le temps de cuisson, une demi

douzaine d’ « apprenants » se retrouve autour de Claudine pour réaliser, en binôme, le plat choisi à la fin de la séance précédente.

Mercredi 7 mai , c’était « pizza turque », proposée par SezaÏ en souvenir de son pays d’origine. Viande hachée, aïl, oignons, persil, jus de citron, pour une explosion des saveurs. Il y a eu les tartes, les cornes de gazelle, à revisiter, la potée auvergnate, la moussaka, le bœuf bourguignon, le poulet à l’indienne et bien d’autres. Sont prévues les gaufres au persil et au fromage au lait de brebis. L’objectif est d’apprendre à utiliser des produits de saison les plus locaux possibles, de gérer au mieux un budget, d’apprendre à préparer un plat que l’on peut emporter et reproduire aisément chez soi.

Un réel intérêt, de la bonne humeur, un mélange des goûts et des couleurs, une après-midi qui réveille les papilles, combat la solitude et entretient l’amitié. C’est cela l’accueil et le vivre ensemble au Secours catholique, là comme dans les autres activités :

- Boutique solidaire
- Accueil permanence
- Initiation à la langue française
- Interventions du Fraternibus et autres moments destinés à rompre l’isolement..

Coordonnées de l'équipe : marvejols.814@secours-catholique.org - Tél : 04 34 25 94 13 ou 07 87 67 99 73

https://tarnaveyronlozere.secours-catholique.org/notre-actualite/sucre-ou-sale-cuisiner-avec-le-secours-catholique-marvejols